

Hülsenfrüchtemischung:

Zusammensetzung: Schwarzaugenbohnen 25 %, Perlgraupen 20 %, Mignonlinsen 10 %, Riesenlinsen 10 %, Rote Linsen gebrochen 10 %, Grüne Erbsen gebrochen 10 %, Dinkel 10 %, Rote Linsen 5 %.

Kann Soja, Sesam, Getreide (Weizen und Hafer) enthalten.

Reich an Ballaststoffen und Proteinen.

Nährwerte für 100g Leistung 1538 kJ / 364 kcal Fett 1,5 g Davon gesättigt 0,3 g Kohlenhydrate 61,2 gr Davon Zucker 3,8 g Fasern 12,5 gr Proteine 20,1 g Salz 0,03 g

